

Aufbau

Drei Workshops

- Ich als Team
- Umgang mit Enttäuschungen und Konflikten
- Ich stehe zu meiner Entscheidung!

Die Workshops können als Angebot im Regelunterricht (P-Seminar), als freiwilliges Angebot für interessierte Schüler/-innen oder als Projekttag durchgeführt werden.

Die Maßnahme ist kostenfrei.

Die Dauer der einzelnen Workshops beträgt 90 Minuten.

Akademie für Philosophische Bildung und WerteDialog

Dr. Theres Lehn

Baierbrunner Straße 27
81379 München

Telefon 089/44108 - 529

Mail theres.lehn@kinder-philosophieren.de

Anmeldung und weitere Informationen auch bei der Berufsberatung der Agentur für Arbeit München.

Mail muenchen.abiberatung@arbeitsagentur.de



Akademie für Philosophische Bildung und WerteDialog
Eine Akademie der bbw-Gruppe



Anmeldung

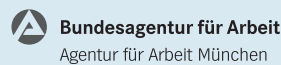
Auftraggeber



Projektträger



Kooperationspartner



Landkreis München

Mit Unterstützung des Sparkassenverbandes Bayern aus dem Reinertrag des Sparkassen-PS-Sparen und Gewinnen

Philosophisch gestütztes Projekt zur
Studien- und Berufsorientierung

für die **gymnasiale Oberstufe**
in München Stadt und Landkreis

Konzept

Die identitätsstiftende Berufsorientierung sensibilisiert Schüler/-innen frühzeitig für die Wichtigkeit der Studien- und Berufswahl und unterstützt sie dabei herauszufinden, wer sie sind, was zu ihnen passt und was sie sich vom Leben erwarten. Der philosophische Ansatz fördert die Selbstreflexion und die Fähigkeit zur Entscheidungsfindung, soziale Kompetenzen sowie die Entwicklung von Werthaltungen wie Toleranz, Respekt, gegenseitige Wertschätzung und die Bereitschaft, sich selbst und sein Handeln zu hinterfragen.

Die Maßnahme richtet sich an die Oberstufe (Q11) aller staatlichen und städtischen Gymnasien der Stadt und des Landkreises München, insbesondere diejenigen, die bereits in der Mittelstufe an den Workshops zur Studien- und Berufsorientierung teilgenommen haben. Schulen, Schüler/-innen und Eltern entstehen durch die Teilnahme keine Kosten.

Darum geht's ...

- sich selbst besser kennenzulernen sowie die eigenen Bedürfnisse, Ziele und Werte
- sich mit neuen Ideen, Wegen und Denkweisen zu befassen
- Strategien und Motivation im Umgang mit Rückschlägen, Stress und Druck kennenzulernen

Workshop 1

Ich als Team

Wenn es um Lebensziele und wichtige Entscheidungen geht, sind in uns oft mehrere Stimmen aktiv. Hinter jeder Stimme stehen Bedürfnisse, die gehört werden wollen und uns helfen, mit Herausforderungen umzugehen. In diesem Workshop lernen die Schüler/-innen diese Bedürfnisse kennen und als Team verstehen, statt sie gegeneinander zu stellen.

Umfang: 2 Unterrichtsstunden

Workshop 2

Umgang mit Enttäuschungen und Konflikten

Welche Gefühle kommen bei Enttäuschungen und Konflikten hoch, welche Bedürfnisse stecken dahinter und wie gehen wir gut damit um? Im zweiten Workshop erfahren die Schüler/-innen wie sie Enttäuschungen begegnen und welche konstruktiven Möglichkeiten es gibt, mit Konflikten im beruflichen, schulischen sowie privaten Kontext umzugehen.

Umfang: 2 Unterrichtsstunden

Workshop 3

Ich stehe zu meiner Entscheidung!

Wie entscheide ich mich richtig? Wie gehe ich bei Entscheidungen zwischen einer Vielzahl von Möglichkeiten vor? Muss ich mich entscheiden?

In diesem Workshop werden Entscheidungen genauer betrachtet. Wieso fallen sie uns eigentlich so schwer? Wie werden sie beeinflusst und wie schaffe ich es hinter meiner Entscheidung zu stehen?

Umfang: 2 Unterrichtsstunden

Die Workshops enthalten:

Einen Mix aus Impulsen, Gruppen- und Einzelarbeiten, sowie moderierten philosophischen Gesprächen. Schüler/-innen werden herausgefordert, anders zu denken.

Was sie mitbringen sollten: Neugierde und Mut, sich darauf einzulassen!

Bausteine

„Besonders gut gefallen hat mir, dass eine Atmosphäre entstanden ist, in der wir zum Nachdenken gekommen sind und uns austauschen konnten. Wir haben soviel übereinander erfahren und voneinander gelernt.“

Schüler, Q11

„Um die ideale Karriere zu finden, muss ich mich zuerst selbst kennen.“

Schülerin, Q12